

## **MOCIÓ PER DECLARAR SANT JUST DESVERN MUNICIPI AMIC DE LA LACTÀNCIA MATERNA**

La llet materna és el millor aliment per al nadó i afavoreix el vincle afectiu entre mare i infant. Tant l'Organització Mundial de la Salut (OMS), com el Fons de les Nacions Unides per a la Infància (UNICEF), l'Acadèmia Americana de Pediatria i l'Associació Espanyola de Pediatria recomanen l'alletament matern exclusiu durant els primers 6 mesos de vida de l'infant. A partir d'aquest moment, i mantenint l'alletament matern fins als 2 anys d'edat o més, o bé fins que mare i infant ho decideixin, serà necessari afegir gradualment nous aliments per tal de facilitar uns nivells de desenvolupament i de salut adequats.

De fet, a més dels beneficis per al nadó (protecció enfront d'infeccions i al·lèrgies, reducció del risc de mort sobtada, etc.), l'alletament matern també té avantatges per a la mare (l'ajuda en la recuperació física després del part, redueix el risc de patir càncer de mama i d'ovari, i també de tenir anèmia i osteoporosi, entre d'altres patologies) (Guia de l'Agència de Salut Pública de Catalunya "Recomanacions per a l'alimentació en la primera infància. Generalitat de Catalunya).

La lactància materna és una qüestió de salut, no només física, sinó que també mental com reconeixen institucions com: el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal, Sociedad Marcé Española (MARES), Asociación Española de Psicología Perinatal, etc. I com a qüestió de salut global ens implica a tots i totes, ja que protegint i fomentant la lactància materna aconseguim societats més sanes i saludables, i reduïm la despesa en salut pública.

El dret a la lactància materna s'ha de poder garantir arreu i per suposat al nostre municipi, per aquesta raó hem d'agafar el compromís de protegir, promocionar i donar suport a la criança i a la lactància materna.

Cal subratllar la importància de sentir-se acompanyades en l'etapa de maternar i per aquest motiu hem de vetllar per a què col·lectius que es puguin crear en un futur en relació a la lactància o grup de criança i suport a l'alletament, disposin d'espais on reunir-se per intercanviar experiències. Com a municipi ens toca facilitar -hi els espais i els recursos que necessitin.

Per aquest motiu, el grup municipal d'Esquerra Republicana proposem al Ple de l'Ajuntament de Sant Just Desvern a manifestar-se a favor de la lactància materna proclamant i fomentant els drets de mares i infants, amb l'adopció dels següents acords:



**PRIMER.** Proclamar Sant Just Desvern municipi amic de la lactància materna. Implicant que als diferents serveis, equipaments i espais públics del municipi, sigui normal i acceptat donar el pit, com no podria ser d'una altra manera.

**SEGON.** Realitzar una campanya de sensibilització d'espais públics i privats identificats amb un adhesiu, que convidi a les mares que alleten a entrar i fer ús del seu espai si és necessari, oferint sempre que sigui possible, una cadira, aigua i un espai on poder canviar el nadó en cas que sigui necessari.

**TERCER.** Promoure un estudi de viabilitat per a la instal·lació i la creació de sales de lactància materna als centres de treball, i empreses del municipi.

**QUART.** Vetllar per a que cap dona es senti discriminada pel fet de donar el pit al seu nadó o fill/a més gran quan sigui i on sigui.

**CINQUÈ.** Incorporar la perspectiva de la lactància materna en la revisió i creació de futures normatives i reglament municipals.

**SISÈ.** Col·laborar amb centres sanitaris i les entitats del municipi que es puguin crear relacionades amb la lactància materna per a difondre la lactància materna, promocionant-la i donant suport a actes de difusió i sensibilització, així com, cedir, si s'escau, un espai municipal, on es pugui ubicar el grup o associació de suport a la criança i la lactància materna. Com a entitat del municipi, tindrà dret a sol·licitar una subvenció anual per a què puguin acompanyar a les properes mares en la criança i l'alletament matern.

**SETÈ.** Instar al CAP Sant Just, amb el suport del departament de salut, per tal que sigui reconegut amb categoria IHAN, que comporta la formació en lactància dels professionals que hi treballen.

**VUITÈ.** Acordar en col·laboració amb l'associació de suport a la lactància que es pugui crear, i els Centres d'Atenció Primària de la nostra localitat, dur a terme una campanya periòdica d'informació, suport i difusió sobre la Lactància Materna.

**NOVÈ.** Instar al Ministeri de Drets Socials del Govern de l'Estat a que presenti un projecte de llei de modificació de Reial Decret pel qual s'aprovi el text refós de la llei de l'Estatut dels treballadors, amb l'objectiu d'ampliar el període del permís per maternitat a sis mesos com a mínim.

**DESÈ.** Traslladar el contingut d'aquesta moció a les entitats de dones del municipi, als Ajuntaments propers limitrofs, a les patronals del Baix Llobregat, a l'associació d'empresaris del municipi, al CAP i als centres mèdics privats de Sant Just Desvern per donar-li difusió.